



Sommer-Kreativ-Workshop Sonntag, 30. Juli 2017 von 10 bis 17 Uhr

An diesem Tag sind unserer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Der Workshop beginnt mit einer gemeinsamen Yogastunde, die Körper und Geist vitalisiert und unsere Energiekanäle öffnet, damit wir während der Malphase auf unser gesamtes schöpferisches Potential zugreifen können. Mit einer Klangreise lassen wir die Yogastunde ausklingen.

In der Malsession arbeiten wir mit Acrylfarbe auf Leinwand. Im Vordergrund steht dieses Mal die Spachteltechnik. Malen mit der Spachtel ist ein Prozess der viel Freiraum bietet, um mit Farben, Formen und Strukturen zu experimentieren. Diese Technik macht es Einsteigern als auch Fortgeschrittenen leicht, reale als auch abstrakte Motive und Farbkomposition entstehen zu lassen. Neben einem Spachtel stehen außerdem herkömmliche Malutensilien wie Pinsel und Schwämme zur Verfügung.

Auch in diesem Jahr ist grundsätzlich wieder alles erlaubt was gefällt und der eigenen Intuition und Fantasie entspringt.

Wir freuen uns auf einen wundervoll entspannten und kreativen Tag mit euch.

Erwachsene € 100,- / Kinder € 50 / Familien bzw. Paare €180 / zzgl. Materialkosten

Veranstaltungsort:
Yoga in der Valley, Dorfstraße 3b, 83626 Valley-Grub

Sabine
DreiBig
Malerei



Sabine DreiBig,
info@sabinebieder.de
T 0172-8802183
www.sabinebieder.de

Juliane
Mundorf
Yoga



Juliane Mundorf,
info@yoga-in-der-valley.de
T 0173-3553315
www.yoga-in-der-valley.de

 Yoga in der Valley